

Неравномерный износ каблука или средней части подошвы в обуви чаще всего связан деформацией (неправильным положением) голеностопного сустава. Для контроля установки стопы рекомендуется использовать индивидуальные стельки. Однако в случае фиксированной деформации стопы стелька не обеспечивает необходимой степени воздействия. Для продления срока службы обуви в области каблука делают набойку из плотного материала.